



Foto: wdv/j. Lauer

WOCHENENDBEZIEHUNGEN

Liebe? Erst Freitag!

Fünf Tage single, zwei Tage vereint. Immer mehr Deutsche leben in Wochenendbeziehungen - meist der Karriere zuliebe.

Wer heute beruflich weiter kommen will, muss flexibel und mobil sein. „Schätzungsweise zehn bis fünfzehn Prozent der Erwerbstätigen nehmen es deshalb in Kauf, wenn der Arbeitsplatz so weit vom Heimatort entfernt liegt, dass sie ihre Partner und Familien nur am Wochenende sehen können“, sagt der Soziologe Professor Norbert Schneider von der Uni Mainz. Bei Berufsstärtern um die dreißig liegt die Quote sogar bei zwanzig bis fünfundzwanzig Prozent. Und daran werde sich wohl auch so bald nichts ändern, erklärt der Soziologe: „Die Mobilitätsanforderungen haben in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen, und eine Umkehr dieses Trends ist nicht absehbar.“

Zwar bietet eine Wochenendbeziehung auch Vorteile – man kann sich auf den Job konzentrieren, niemand wartet, wenn es mal

später wird, die Freizeit lässt sich flexibel gestalten – aber das Gros der Betroffenen leidet unter der Trennung.

Denn was Arbeitgeber schätzen, bringt für die Wochenendpendler Probleme verschiedener Art mit sich. Zum einen knabbern Ferngespräche, Zweitwohnung und Reisekosten kräftig am Budget: „Durchschnittlich an die 500 Euro im Monat“, weiß Professor Schneider.

Schwerer wiegen für die meisten allerdings die Belastungen für die Beziehung. Wenn Kinder da sind, wird einer der Partner – meist die Frau – unfreiwillig zum Alleinerziehenden. Oft führt die Trennung früher oder später zu Eifersucht, Konflikte werden verschleppt und es besteht die Gefahr, sich zu entfremden. „Am wichtigsten ist deshalb unbedingte Offenheit“, erklärt Friedhelm Schwiderski, Vorsitzender des Arbeitskreises

Paar- und Psychotherapie. Denn viele Paare schieben Probleme, Ängste und kritische Themen auf die lange Bank, um die Harmonie in der knappen gemeinsamen Zeit nicht zu gefährden. „Aber diese Rechnung geht nicht auf“, warnt der Therapeut. „Eine Beziehung ohne Konflikte hört auf zu wachsen und verkümmert schließlich.“ Auch ein intensiver Austausch unter der Woche ist unerlässlich, um den anderen am Alltag teilhaben zu lassen und so Nähe und Vertrautheit zu erhalten. „Dabei helfen kleine Rituale, wie ein tägliches Telefongespräch zur immer gleichen Zeit.“ Und natürlich sollte man sich so oft wie möglich sehen. „Geschieht das seltener als alle drei Wochen, ist die Beziehung stark gefährdet“, erklärt Schwiderski. Dabei gilt es, die Erwartungen an die Zweisamkeit nicht zu hoch anzusetzen, um Erfolgsdruck und Enttäuschungen zu vermeiden.

Daniel Freienstein

FINANZEN

Die Top 3 der Geldmacher

1 Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält.

2 Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält.

3 Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält. Dies ist ein Blindtext. Es lohnt nicht ihn zu lesen, da er keine wichtigen Informationen enthält.